

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## 27.3. – 31.3.2023

obsahuje alergeny

<b>PONDĚLÍ</b>	snídaně	Čaj-bílá káva, croissant, ovocná přesnídávka	1,7
	oběd 1	polévka – bramborová	1,9
		Spišský kotlet /cibule, uzený sýr/, rýže s quinou, ovoce Ovocný čaj-voda	1,7
večeře	Bramborové knedlíky plněné uzeným, špenát, ovocná šťáva	1,3,7	

<b>ÚTERÝ</b>	snídaně	Čaj-malcao, 2 ks ostravský loupák od našich pekařů, máslo, sýr Ementál, kedlubna	1,7
	oběd 1	polévka – drožděná	1,3
		Párek, fazole na kyselo, chléb, okurek st. Ovocná šťáva-voda	1,10
večeře	Nudle s mákem, pizza rohlík, čaj	1,3,7	

<b>STŘEDA</b>	snídaně	Čaj, bulka 2ks, máslo, salám vysočina, ředkvičky	1,3
	oběd 1	polévka – jarní kedlubnová	1
		Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát z čer. řepy se zelím Ovocný čaj-voda	1,3,7
večeře	Rizoto s vepřovým masem, okurek st., čaj	7,10	

<b>ČTVRTEK</b>	snídaně	Čaj-bílá káva, cibulový chléb, máslo, tavený sýr, rajče	1,7
	oběd 1	polévka – hovězí s bylinkovým kapáním	1,3,9
		Segedínský guláš, houskový knedlík Ovocná šťáva-voda	1,3,7
Večeře	Těstovinový salát s kuřecím masem, čaj	1,3,7	

<b>PÁTEK</b>	snídaně	Čaj-kakao, rohlík 2ks, termix Maxi	1,7
	oběd 1	polévka – celerová s nivou	1,7,9
Pepřenky z mletého masa, hořčice-tatarská omáčka s jogurtem, brambory s jarní cibulkou, ovoce		1,3,7	

Vypracovala: Ladislava Sechovcová, vedoucí ŠJ

schválil : Ing. Jiří Polanský, ředitel

**Z PROVOZNÍCH DŮVODŮ (NEMOC) VAŘÍME V TOMTO TÝDNU POUZE JEDNO JÍDLO !!!**

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

**1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda,  
kamut nebo jejich hybridní odrůdy  
a výrobky z nich



**2** KORYŠI a výrobky z nich



**3** VEJCE a výrobky z nich



**4** RYBY a výrobky z nich



**5** PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)  
a výrobky z nich



**6** SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich



**7** MLÉKO a výrobky z něj včetně laktózy



**8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY ořechy, tj. mandle,  
lískové ořechy, ořech, kešu, pekanové ořechy,  
para ořechy, ořech pistácie,  
makadamský ořech



**9** CELER a výrobky z něj



**10** HOŘČICE a výrobky z ní



**11** SEZAMOVÁ SEMENA  
a výrobky z nich



**12** OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY



**13** VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj



**14** MĚKKÝŠI a výrobky z nich

