JÍDELNÍ LÍSTEK

23. 1. – 27.1.2023

obsahuje alergeny

PONDĚLÍ	snídaně	Čaj, grahamový rohlík 2ks, pomazánka Svačina /smetanová/	1,7
		polévka – kulajda	1,3,7
	oběd 1	Boloňské špagety se sýrem, ovoce	1,3,7
	2	Bulgureto s hráškem, kukuřicí a uzeným tofu, okurek st., ovoce	1,10
		Ovocná šťáva	
	večeře	Francouzské brambory, okurek st., mošt	3,7,10

ÚTERÝ	snídaně	Čaj-bílá káva, 2 ks pudinkový loupák od našich pekařů	1,3,7
		polévka – brokolicová	1,7
	oběd 1	Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát ledový	1,3,7
	2	Tarhoňa s kuřecím masem a žampiony, salát ledový	1,3,7
		Čaj ovocný	
	večeře	Pizza se šunkou, sýrem a kukuřicí, šťáva	1,3,7

STŘEDA	snídaně	Čaj-malcao, cibulový chléb, pomazánka z Eidamu s ředkvičkou	1,7
		polévka – rybí	4,9
	oběd 1	Vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek st.	1,3,10
	2	Opečený ježura, čočka na kyselo, chléb, okurek st.	1,10
		Ovocná šťáva	
	večeře	Kuřecí stripsy v jogurtové marinádě, bramborová kaše, čaj	1,7

ČTVRTEK	snídaně	Čaj, croissant, ochucená mléčná rýže	*1,7*
		polévka – zeleninová s drožďovými nočky	*1,3,9*
	1	Kuřecí steak na ajvaru, rýže, ovoce, čaj	*1*
	2	Zapečené těstoviny s brokolicí a nivovou omáčkou,	*1,3,7*
		salát z kysaného zelí s jablky, ovoce, čaj	
	večeře	Smažený sýr, tatarská omáčka s jogurtem, brambory, džus	*1,3,7*

PÁTEK	snídaně	Čaj-bílá káva, bulky 2ks, máslo, šunka, rajče	1,7
		polévka – gulášová	1
	oběd 1	Honzovy buchty plněné povidly a mákem	1,3,7
	2	Vepřová krkovice, straročeská lepenice /brambory+zelí/,ber.rohy	1
		Ovocná šťáva	

Vypracovala: Ladislava Sechovcová, vedoucí ŠJ

schválil : Ing. Jiří Polanský, ředitel

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnicí 1169/2011 EU

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
   pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
2. KORÝŠI a výrobky z nich
3. VEJCE a výrobky z nich
4. RYBY a výrobky z nich
5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) a výrobky z nich
6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7. MLÉKO a výrobky z něj včetně laktózy
8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY ořechy, tj. mandle, lískové ořechy, ořech, kešu, pekanové ořechy, para ořechy, ořech pistácie, makadamský ořech
9. CELER a výrobky z něj
10. HOŘČICE a výrobky z ní
11. SEZAMOVÁ SEMENA a výrobky z nich
12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
13. VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14. MĚKKÝŠI a výrobky z nich